

BAŞLIKLAR	AÇIKLAMALAR
Dersin Adı	Spor Psikolojisi
Dersin Kodu	PSK 402
Dersin Türü	Seçimlik
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Yılı	4
Dersin Yarıyılı	7 veya 8
AKTS Kredisi	4
Dersin Öğretim Elemanı	Herhangi bir öğretim elemanı
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenciler;</p> <p>ÖÇ1. Psikoloji kuramlarını sporla ilgili konulara uygulayabilirler.</p> <p>ÖÇ2. Psikolojik kavramları ve araştırma bulgularını sporcuların performanslarını artırmak için uygulayabilirler.</p> <p>ÖÇ3. Sporcular için performans artırmaya yönelik psikolojik eğitim programları hazırlayabilirler.</p> <p>ÖÇ4. Sporla ilgili farklı problemleri çözmek için yaratıcı teknikler oluşturabilirler ve uygulayabilirler.</p> <p>ÖÇ5. Sporla ilgili bir araştırmanın yapılmasında gerekli olan adımları atabilirler.</p>
Dersin Veriliş Biçimi	Yüzyüze
Dersin Önkoşulları ya da Eş Koşulları	Yok
Önerilen Dersler	Yok
Dersin İçeriği	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Spor Psikolojini Anlamak</li><li>2. Spor Psikolojisi Kuramları</li><li>3. Spor ve Kişilik</li><li>4. Öz güven ve İçsel Motivasyon</li><li>5. Hedef Perspektifi Kuramı</li><li>6. Sporda Dikkat ve Konsantrasyon</li><li>7. Kaygı, Stres ve Duygudurum İlişkisi</li><li>8. Bilişsel ve Davranışsal Müdahaleler</li><li>9. Canlandırma ve Benzeri Teknikler</li><li>10. Psikolojik Beceriler ve Antreman</li><li>11. Sporda Grup Bağlılığı</li><li>12. Liderlik ve İletişim</li><li>13. Sporda Madde Kullanımı</li><li>14. Sporda Saldırganlık ve Şiddet</li></ol>
Zorunlu ya da Önerilen Kaynaklar	<p>(Temel Kitap)</p> <p>Cox, R. (2011). <i>Sport psychology: Concepts and applications</i>. Boston: McGraw-Hill.</p> <p>* Bu derste kullanılacak temel materyaller her yıl güncellenmektedir.</p>
Öğretim Yöntemi ve Teknikleri	<p>Ders etkileşimli anlatım ve öğrencilerin sorumlu oldukları malzeme üzerinden yapılan tartışmalarla yürütülmektedir. Bu amaçla derste; (a) görsel materyallerle desteklenmiş düz anlatım yöntemi ve (b) ders içi tartışmalar kullanılmaktadır. Tartışmalar, öğrencilerin özellikle aynı konuya farklı yaklaşımları ortaya koyabilecekleri eleştirel ve yaratıcı düşünme mantığı çerçevesinde yürütülmektedir.</p>
Değerlendirme Yöntemi ve Kriterler	1 Arasınava, 1 Son Sınav
Dersin Öğretim Dili	Türkçe
Staj/Uygulama	Bu ders için uygun değildir.

Program Çıktıları	Ders Öğrenme Çıktıları				
	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
Karşılaştığı sorunları ve problemleri bilimsel yöntemler ve araçlar doğrultusunda analiz eder.					
Bilgi ve donanımların ışığında yaratıcı, eleştirel ve dinamik bir şekilde düşünür, soru sorar, yorum yapar.	X			X	
Yaşam boyu öğrenmeye ilişkin olumlu tutum geliştirir.				X	
Kütüphaneyi, bilimsel veri tabanlarını, interneti ve diğer bilgi kaynaklarını etkili biçimde kullanır.	X				
Bir problemin olası farklı çözümlerini saptama, analiz etme, değerlendirme, karar verme ve uygulama becerisine sahiptir.	X				
Psikolojinin alt alanlarındaki ve/veya farklı bilimsel disiplinlerdeki bilgileri kullanma konusunda açık fikirlidir.	X				
Yaratıcı düşünme konusunda olumlu bir tutuma sahiptir.					
Psikoloji alanına ait güncel ders materyalleri ile desteklenmiş ileri düzeyde kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahiptir.	X	X			
Psikolojinin temel alt alanları ile ilgili olarak analiz ve sentez yapabilecek bilgiye sahiptir.	X	X			
Türkçe ve İngilizce konusunda eğitiminin gerektirdiği yeterliliklere sahiptir.					X
Bilimsel bilgileri sunma, paylaşma ve tartışma konusunda etkin yöntemler kullanır.					
Kabul edilmiş uluslararası yazım kurallarına uygun rapor yazabilir (örn., APA stili).					
Bilimsel ve mesleki bilgileri kullanarak yaşadığı dünyanın sorunlarına çözüm getirebilecek cesarete ve donanıma sahiptir.		X	X	X	
Elde ettiği bilimsel ve akademik bilgileri kendi hayatına uygulama becerisine ve cesaretine sahiptir.		X	X	X	
İstatistiğe karşı olumlu bir tutuma sahiptir ve ileri düzey istatistik bilgisine sahip olarak gerekli istatistik paket programlarını (SPSS, Amos, Lisrel, Minitab, SAS, ...) kullanabilir.					
Bağımsız olarak araştırma planlayabilir, yürütebilir, araştırma bulgularını anlayabilir ve yorumlayabilir.					X
Problemin uygunluğuna göre niteliksel, niceliksel ve deneysel yöntemleri seçip uygulayabilir.					X
Davranış bilimleri alanındaki çalışmalarda kullanılan araştırma yöntem ve tekniklerini ve bunları sınamak için kullanılan istatistiksel analizleri bilir ve uygulayabilir.					X
Test, ölçek, envanter gibi araştırma araçlarını kullanır, bunlarla ilgili ve bunları kullanarak gerekli analizleri yapar.					
Psikoloji alanında edindiği kuramsal ve uygulamalı bilgileri; eğitim-öğretim, araştırma ve topluma hizmet alanlarında analiz yapma ve uygulama amacıyla kullanır.			X		
Psikoloji alanında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri, mesleki etik değerlere bağlı kalarak kullanır.			X	X	